

ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОТВЕТА НА ДОЗУ ПРИ ВВЕДЕНИИ ПРЕПАРАТА PHASE 2, ИСПОЛЬЗУЕМОГО В КАЧЕСТВЕ БЛОКАТОРА УСВОЕНИЯ ГЛЮКОЗЫ ПРИ ПОЛНОЦЕННОМ ПИТАНИИ.

Джо А. Винсон,
26 января 2004 г.

ЦЕЛЬ

Наши предыдущие исследования с хлебом и маргарином показали, что 1,5 г препарата Phase 2 были эффективными в снижении усвоения калорий крахмала, определяемого по

глюкозе плазмы. В этом исследовании предстоит определить, может ли более низкая доза препарата Phase 2 успешно снизить усвоение глюкозы при полноценном питании.

МЕТОДЫ

Семь испытуемых (3 мужчин и 4 женщины) приняли участие в этом исследовании, дав информированное согласие. После суточного голодания они пришли на обследование в лабораторию Токси-кон. У них забирали кровь натощак. Затем им предлагали набор из блюд, приготовленных в микроволновой печи. Продукты включали размороженное и зажаренное мясо, содержащее 630 калорий с 64 г углеводов, 29 г белков и 29 г жиров, пюре с соусом, грибы,

зеленый горошек и пирожок с вишней и яблоком. Питье включало 240 мл воды. В качестве контроля давали такой же набор блюд с 0,75 г препарата Phase 2, который добавляли в картофель. Участникам давали 2 разных набора блюд наугад в слепой манере и забирали кровь через 2 часа. Глюкозу плазмы крови анализировали в сертифицированной клинической лаборатории.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Уровень глюкозы был ниже через 10 минут, 40 минут и 50 минут в группе приема препарата Phase 2 по сравнению с контрольными лицами. А также уровни глюкозы плазмы достигали исходных значений на 12 минут ранее в группе препарата Phase 2. Площадь под кривой глюкозы плазмы и времени была на 28% менее после приема препарата Phase 2 по сравнению с контролем.

Эта низкая доза, по-видимому, является эффективной и может достичь статистического различия при большем количестве испытуемых или при более высокой дозе препарата Phase 2.